

A PROPÓSITO DE “LA BALLENA AZUL”

Llamamos a padres y apoderados estar atentos a los mensajes que reciben sus hijos, especialmente del juego de desafíos “La ballena azul”; el cual consiste en realizar diversos retos que van aumentando en intensidad y que pueden llegar a incitar situaciones de alto riesgo para la integridad física, psicológica y emocional de nuestros estudiantes. Solicitamos revisar las noticias al respecto en los medios de comunicación.

Sugerimos tomar esta situación como una alerta y oportunidad para generar espacios de comunicación y reflexión sobre este y otras situaciones que pueden vulnerar la integridad de nuestros alumnos en el uso de redes e internet.

Los niños que están más expuestos a este tipo de desafíos son aquellos que requieren ser validados por el medio o que presentan baja autoestima, también aquellos que sienten profunda soledad o sensación de aislamiento, por lo anterior es muy importante estar atentos.

Algunas consideraciones:

- En niños pequeños, revisar dispositivos como celular y Tablet para supervisar con quién habla y a qué juega.
- Estar alerta a cambios de rutinas (ver televisión en la madrugada o salir de casa en horarios inadecuados).
- Revisar posibles cortes o marcas en el cuerpo recientes.
- Preocuparse cuando el niño o adolescente se encierre o aísla para usar dispositivos y no permite que nadie acceda a ellos.
- Conversar frecuentemente sobre los peligros y estrategias de solución respecto del uso de redes.
- Revisar las carpetas de fotos que se encuentren en los distintos dispositivos que utilice su hijo(a).
- Cuando los niños mal utilizan la red, abórdelo tranquilamente para que no pierdan la confianza de exponer estos temas.
- Evite la prohibición porque puede generar mayor curiosidad, converse sobre el tipo de juegos que utiliza.
- Fortalezca la autoestima de sus hijos a través del refuerzo positivo.

Más información para Usted:

[Wwww.publimetro.cl/cl/nacional/2017/04/27/juego-ballena-azul-estos-50-retos-peligroso-viral-llego-chile.html](http://www.publimetro.cl/cl/nacional/2017/04/27/juego-ballena-azul-estos-50-retos-peligroso-viral-llego-chile.html)

www.publimetro.cl/cl/noticias/2017/04/27/bachelet-lanza-plan-nacional-ciberseguridad-expresa-preocupacion-juego-ballena-azul.html

https://www.youtube.com/watch?v=axil1_0wmaq

Atentamente,

Equipo Psicoeducativo
Colegio Mayor Peñalolén

28 de abril, 2017